

平成七年度通常総会開催



平成7年度通常総会が平成7年4月21日(金)午後5時より東京第一ホテル松山にて、全国商工会議所青年部連合会 辻正敏会長、同四国ブロック 佐藤充男代表理事、愛媛県商工会議所青年部連合会 近藤晴雄会長、津商工会議所青年部 松葉宜洋理事、松山商工会議所 榊田三郎会頭、三浦晃専務理事のご来臨のもと

て頂きたい」とのご挨拶を頂いた。続いて大亀会長を議長に平成6年度事業報告ならびに収支決算報告が諮られ承認された。次に平成7年度事業計画(案)が各委員長より説明され、また収支予算(案)それに伴う会費の値上げが諮られすべて原案どおり承認された。役員改選についても原案どおり承認された。

開催された。冒頭、出席した40名の会員が「商工会議所青年部の歌」を斉唱、「綱領」「指針」を朗読した後大亀右田会長が「我々を取り巻く環境はどんどん厳しくなってきている。こういう時代こそ、我々青年部のような若人の集団の活躍が期待されるべきである」と開会の挨拶をされた。

次に来賓を代表して松山商工会議所榊田会頭より「変化を嫌わず、変化こそ我々へのチャンスだと捉えなさい」、愛媛県商青連近藤会長より「地域連携において松山YEGにリーダーシップをとって

全国商工会議所青年部連合会

辻会長 来松

辻会長との懇談会

総会に先立って4月21日(金)午後4時30分より30分間、全国商工会議所青年部連合会 会長 辻正敏、同四国ブロック 代表理事 佐藤充男、愛媛県商工会議所青年部連合会 会長 近藤晴雄、津商工会議所青年部 理事 松葉宜洋、松山商工会議所 会頭 榊田三郎、松山商工会議所 専務理事 三浦 晃、松山商工会議所青年部 会

長 大亀右田、同副会長 戸田善文、同副会長 宮内圭三、同副会長 伊狩泰介、同理事 野村忠秀、松山商工会議所事務局計13名によって懇談会が開かれた。辻会長より全国商工会議所青年部による地域連携構想についての説明があり、これを議題に和やかな懇談がおこなわれた。(敬称略)

四月例会報告

平成7年度4月例会が、総会終了後午後6時より開催されました。今回は、全国商工会議所青年部連合会会長、辻正敏氏をお招きし、話題満載の盛会となりました。

先に、大亀会長より平成7年度の所信表明があり、6年度は、「ふれあいから確信へ」、会員主導型・参加型の活動集団にという考えで出発、今年度は、その考え方を推し進め、地域内での西工業の振興に寄与できる青年部を目指して、「さらなる確信、大いなる飛躍をめざして」をスローガンに掲げ、会とメンバーの確信に努めたいと、述べられました。

次に、今年度の委員会の役割について説明がありました。続いて、戸田肇副会長から、副会

長の職務とは、会員の皆様と役員会・会長とのパイプ役であり、地域内商工業の発展に寄与できるよう努めたいとご挨拶頂き、伊狩副会長(◎組頭)から、松山まつり参画事業についての説明がありました。

各委員会委員長のあいさつ、メンバー紹介に続き、お待ちかね、辻正敏氏による、松山商工会議所青年部活性化のための講演がありました。

「今年度は、阪神大震災という大変な幕開けで、その後も新潟地震、地下鉄サリン事件等世紀末を思わせるような大事件が続いているが、もつと大変なことは、21世紀になると超高齢化社会が到来し、それに伴って、労働力人口の減少・マーケットの縮小が起こることが予想される。この事態に我々中小・零細企業はどのようにして対応していくべきか?そこで青年部のネット

平成七年度会長方針

大 亀 右 門

今、私達を取り巻く環境は、ますます厳しくなり、例えば急激な円高等による産業の空洞化の懸念など困難な問題が山積みされております。

こういう時代こそ、青年経済人の集まりである青年部は、地域社会の中で非常に重要な存在であり、又、責任ある存在であると思えます。

昨年、平成6年度を「ふれあいから研鑽へ」のスローガンで、会員主導型で又参加型の活動集団にしようという考えで出発致しました。結果としましては、松山まつりでの「YEGゲーム村&バザール広場」の成功をはじめとして、各委員会の積極的な活動として現れたと思えます。

設立6年目の今年度は、その考えをさらに推し進めて、地域内での商工業の振興に寄与できる青年部を目指して、「さらなる研鑽、大いなる飛躍をめざして！」をスローガンに、会とメンバーの研鑽に努めたいと思えます。

では、実際の青年部活動ですが、まず商工会議所青年部連合会の事業、すなわち、全国大会、四国ブロック、県連地区会議員大会等への会員の積極的参加を、さらに推進したいと思えます。

次に、委員会活動ですが、役割的には、昨年度と同様、主に対内的な活動

を担当する委員会と、主に対外的な活動を担当する委員会の2つの位置づけと致します。

主に、対内的な活動を担当する委員会として、研修委員会と総務委員会。又、主に対外的な活動を担当する委員会として、事業委員会と広報委員会の位置づけであります。詳細な内容を、今一度、説明いたします。

まず、研修委員会の主たる目的は、会員の意識の高揚を目指しての活動であります。会員全員が集まる例会の担当と新入会員のオリエンテーション等を担当していただきます。特に今回は、新入会員のオリエンテーションの運営方法をより充実させ、新入会員がYEGを理解し、早く会になじむ事ができるように計画しました。

次に、総務委員会は、会の基本であります会員相互の交流を目的として、活動をしていただきます。昨年度の、クリスマス家族交流会は非常に好評でした。今年度もすばらしいアイデアを出して下さい。

以上2委員会が主に対内的活動の担当委員会です。何と云っても、会の基本はメンバーの意識と相互理解です。

次に、対外的活動の担当委員会でありませんが、まず、事業委員会は、来年

度松山YEGが、愛媛県商工会議所青年部連合会の担当単会となり、愛媛県会員大会の開催等の事業を実施する事になります。来年度は大変重要な事業をまかされるわけですが、そのための準備の年として、今年度、野村出向理事とタイアップして、準備活動をしていただきます。又、他の単会との交流も実施していただきます。

最後に広報委員会ですが、広報紙「遊心」をより一層、対外的、告知活動の手段として活用していただきます。

又、会の活性化の源であります、会員増強運動を推進していただきます。そして、今年度の商工会議所青年部連合会のメインテーマであります「YEG地域連携軸」の窓口担当をしていただきます。

以上、2委員会が主に、対外的活動の担当委員会です。松山YEGの存在を広く認識していただくべく頑張ってください。

さて、最後になりますが、松山YEGの目玉であります「松山まつり」への参画事業です。今年度から「(組)というユニークな愛称を作って、まず松山市民に可愛がっていただき、松山まつりと言えは松山YEGの「(組)だ！」と言われるように、頑張ってください」と思っています。

以上が、今年度の松山YEGの主な活動内容です。会員の皆様の貴重な時間をさいたいたい、会の運営をしていくわけですが、それ以上に皆様に、得る物があります様に、一年間頑張りますので、皆様の御協力をお願い致します。

ワークを大いに利用すべきではないか！出会いから交流・交流から連携へ、経済人としての交流をしようじゃないか！

ただ連携をするには前提条件が必要であり、それは、それぞれの事業所が自律すること、自分で律するということがもつとも大切である。つまり自律とは、

①自分の会社とはどういう会社なのか。

②どういういいところがあるのか。

③どういうところが足りないのか。

④将来はどうするのか。

といったことを、まず自分で確立することが前提条件となり、その上で情報発信を起こしてみることである。

異業種・同業種を含め、全国青年部の会員の中にはいろいろな事業所がある。そういった事業所の発する情報を、自分で動くことにより受信し、自分の足りないものを持っている事業所・地域と交流することで自分のマーケットを拡大していく、これがYEG連携である。視点を変えれば、連携とは、取引という名で呼んでいるものと同じで、決して難しいことではない。

四国ブロックは、全ブロックの中で組織率100%である。その中で、四国の最大都市である松山の商工会議所青年部がリーダーシップをとり、四国に新しい動きをつくる原動力となつてほしい。

以上のような叱咤激励のお話を頂き、松山YEGの将来の展望を、また青年部会員としての行動のありかたをこ教示頂いた、有意義な講演でした。

委員会だより

総務委員会

委員長 坂野 俊一郎

平成7年度の総務委員会では、一色恒平副会長、中村泰三・三谷年生副委員長、池内俊明・池川晋一郎・川久保圭三・渡辺一郎幹事の体制で1年間楽しく運営していきたいと思います。

さて本題の委員会だよりですが、総務委員会では、5月15日(月曜日)に第1回目の委員会を番町ホテルで開催し、8名の出席の中、前述の幹事さん指名させていただきました。

次いで会員名簿の作成について協議し、大枠では昨年と同様で名簿を発刊することにりましたが、今年の名簿をより見やすくするため「あいうえお順」の索引をつけること、新しく組織された松山まつり①組のメンバーも、一委員会として名簿に掲載する等を決めました。現在、そんなことで会員の皆様にはアンケートをお願いしております。会員名簿により詳しい情

報を掲載するのが目的ですので宜しくお願いたします。もっともこの広報紙が発刊される頃には同じく会員名簿も発行されているでしょうけれども・・・こういっただけをしながら名簿が発刊されていると思っただけであれば幸いです。

また①組への登録メンバーを決定し(三谷氏と近藤氏)、次回はアンケートが出そろった30日に商工会議所へ集合することでの閉会いたしました。

私は、松山商工会議所・青年部ではずっと広報紙を担当してきました、たいへんだなあと思っておりましたが、会員名簿を発刊するのも同じようにたいへんなんだと今更ながらに思っているのが現状です。

あと総務委員会では、恒例の家族交流会、忘年会、そして今年から委員会対抗のスポーツ大会、松山商工会議所会頭杯のゴルフコンペの青年部に対する出席勧奨等いろいろな事業活動を予定しております。特に家族交流会は、長年いろいろな趣向をこらし、会員の方々はもちろんその家族の方々も楽しみにしておられるでしょうから、より楽しく、より面白く交流ができるように企画・実施していきたいと思っております。

そんなことを真剣(?)に考えられていますので総務委員会のメンバーの方は是非、どうしても、なにがなんでも、委員会に参加していただきたいですし、他の委員会の皆様もご協力の程宜しく、宜しくお願いいたします。

研修委員会

委員長 西 松 繁夫

研修委員会では、主に、YEG内部活動の充実という役割をになつております。具体的には、4つの活動を柱としております。

1. 全体例会の実施
2. ビアガーデン大会の実施
3. 新入会員オリエンテーション
4. 委員会研修会の実施

以上の内容です。全体例会については、①組を含めた5つの委員会が、各々の活動を充実するために、例会運営を担当していただきます。研修委員会は、例会運営のアドバイス及び、サポートをしていきます。6月は①組、8月は広報、10月は総務、12月は研修、2月は事業の各委員会が担当していただく予定です。

ビアガーデン大会は、昨年同様、松山まつりの打上げの意味あいも含めて、会員相互が大いに交流できるように企画いたします。

新入会員オリエンテーションについては、従来のオリエンテーションを次の点でよりグレードアップした形で実施していきます。まず参加資格(義務)者が、従来の入会1年以内から3年以内の会員に拡大したこと。従来、年1回開催していたのが、年3回になったこと。内容については、

第一課目は、商工会議所をより知るため「商工会議所及びYEGの沿革と事業内容について」、

第二課目は、各種会議がより充実した内容になるように、「議事進行の方法について」、

第三課目は、会員の皆様がそれぞれの場所、場面でのリーダーシップを発揮されるよう、「リーダーシップについて」。

その三課目を3回づつ開催し、会員の皆様により多く参加できる機会をつくっていきます。また、単位制を設け、前記の三課目をすべて受講されると卒業となります。3年以内の会員の皆様に、是非とも卒業されますことを切に願っています。次に委員会研修会については、「知ることから始めよう」というタイトルで、企業情報オープン講座を毎月第二木曜日に開催しております。各会員の社業をそれぞれが知り、各社のビジネスにおける協力、交流を図りながら、経営課題に対する担当者を決めて、ディスカッションしながら進めております。他委員会の方も、是非とも参加してみてください。以上4つの活動内容について説明致しましたが、そのバックボーンとしてあるのが、会員相互が情報を交換し、研鑽し、交流を深めながら、YEGらしい、異業種交流をしていくことです。そして、宮内副会長、村下、横山副委員長、また委員会の皆さんと、お互いが協力し合い、お互いを理解し合い、チームワークを大切にして、今年一年活動していきたいと思っております。宜しくお願いいたします。

事業委員会

委員長 大西 浩司

「事業委員会って何をやるの?」と思っ
ている皆さんの為に、内容を紹介
したいと思います。

まずは、基本方針である自己啓発及
び地域貢献のための対外的事業を企画、
実施するところと思っして下さい。

昨年度は、「松山まつり」への参加、
又、他青年部との交流(中予予プロッ
クススポーツ大会)等です。

今年度の活動方針として、自主運営
参加型の有意義な活動を行い、対内外
の事業をとおして広く松山Y.E.Gを知
ってもらおう事を方針として活動を行っ
ていきます。

○今年度の活動予定

平成8年度開催予定の「第15回愛媛
県地区会員大会」(以下県大会)の実施
に向けての準備活動を柱において活動
をします。



6月：前年度県大会を主催した伊予青
年部との交流を持ち反省等から学
ぶ中予予プロック青年部親善スポ
ーツ大会(6月17日)への参加

7月：西条で行われる県大会(7月
8・9日)への参加

8月：①組をバックアップして、松山
まつりへの協力。今年度県大会主
催の西条青年部との交流を持ち、
質問及び反省等から学ぶ

9月：四国プロック大会(鳴島)へ参
加

各月に委員会を開き、県大会がらみ
の調査(視察、情報収集)を行い、そ
の資料作りを行う。

又、対内的活動である研修旅行につ
いても、事業委員会において計画等す
る。

以上の活動を担当副会長はじめ左表
の事業委員精鋭25名でこの一年間行い
ますのでよろしくお願ひします。

広報委員会

委員長 高橋 伸定

松山商工会議所青年部の広報紙「遊
悠」も本年度の初刊でいよいよ二桁の
発刊(10号)を迎えることとなりました。
各年度を担当された会員の皆様の活
動努力に、敬意を表すると共に、御協力
頂きました関係各位の方々には大変感謝
を致しております。今後共、御協力、御指
導の程宜しくお願ひ致します。

それでは、本年度広報委員会に於け
る活動コンセプトについて、御報告さ
せて頂きます。

一、委員会活動方針
広報紙を通じて正確に、
且つ、解り易く内外にア
ピールしていきます。

二、委員会活動予定
1 広報紙の発刊(年3
回、6月、10月、2月)
2 会議所報へのY.E.G活
動状況の掲載(毎月)
3 会員の増強
4 ビジネスえひめ誌で
のY.E.G事業案内(毎
月)

5 委員会研修会の実施
6 遊悠杯の実施
三、委員会キヤッチフレー
ズ

親睦、情熱、明瞭
以上、戸田副会長を筆頭
に委員会メンバー一丸とな
って、楽しく頑張るつもり
ですので、一年間宜しくお願
ひ致します。



▲委員会風景

平成7年度事業計画

基 本 方 針

設立5年目という節目の年度を終え、「さらなる研鑽、大いなる飛躍をめざして」を今年度スローガンとし、正副会長を中心とした、青年部全体の大きな方向づけのもとで、各委員会のより一層の活性化をめざし、新しいことにも積極的に取り組む姿勢で行動し、商工会議所活動の一翼を担う青年経済人として自己啓発及び地域貢献に努める。

① 委員会活動

総務委員会

1. 会員親睦事業（家族交流会・忘年会・委員会対抗スポーツ大会等）の企画・実施
2. 会員名簿の発行
3. 商工会議所議員ゴルフ大会への参加のとりまとめ
4. 委員会研修会の実施

研修委員会

1. 全体例会の実施
2. 会員親睦事業（ビアガーデン大会）の企画・実施
3. 新入会員オリエンテーションの実施
4. 委員会研修会の実施

事業委員会

1. 県会員大会（平成8年度）の受け入れ準備
2. 他青年部との交流事業の企画・実施・受け入れ
3. 県外視察研修の企画・実施
4. 委員会研修会の実施

広報委員会

1. 広報紙の発刊（年3回）
2. 青年部活動や入会員増進運動の告知
3. 地域連携への対応
4. 委員会研修会の実施

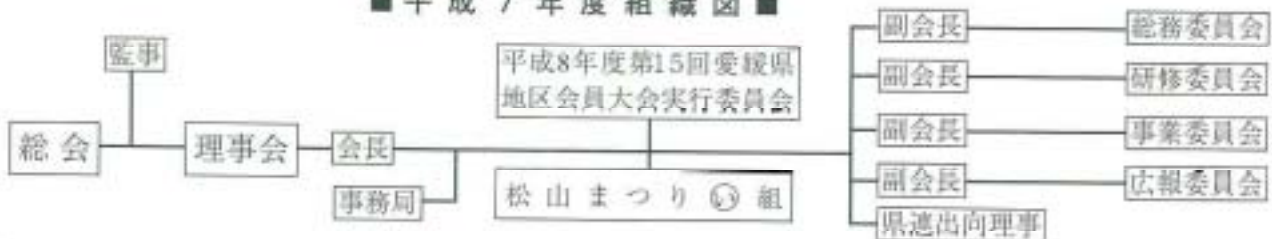
② 松山まつり

「YEGゲーム村&バザール広場」の実施

③ 組織の拡充強化活動

1. 会員増進運動
増進月間を7、8、9月と定め、会員増進運動を展開し組織の拡充を図る。
2. 組織強化運動
青年部活動への出席勧奨を行い、組織強化を図る。

■平成7年度組織図■



今年度「さらなる研鑽、大いなる飛躍をめざして」を合言葉に活動を展開しております。当青年部では、組織の強化、輪の拡大を図る為、共に考え、活動していただける新入会員の方を募集しております。

昨年、市民の皆様より「好評をいただきました。松山まつり（YEGゲーム村&バザール広場）」に、今年度は「松山YEG・松山まつり」組」として積極的に参加していただくなど、より前向きに種々の事業に取り組んでいきたいと考えております。

**YEG
新入会員
募集中!!**

商工会議所活動の一翼を担う青年経済人として、自己啓発及び地域貢献に努める「松山YEG」に是非ご入会ください。

*入会資格

商工会議所の会員事業所の経営者又は、その後継者並びに代表者の推薦のあった従業員で、満年齢二十歳以上、四十五歳以下の方。

*会費

年間 三万六千円（上・下期分納）

*申込先

松山商工会議所企画調査部

Health Up! チョット

からだ 身体にいい話

為のお話です。

「疲れた」とか「しんどい」「だるい」とよく耳にする言葉です。こういう状態は、肉体的、精神的疲労の後に起こることです。この疲れは、病気に対する一種の警告反応です。ですから自覚症状として、頭痛やめまい、集中力低下、脱力感、食欲不振などの様々な形で出てきます。これは体内に疲労物質が蓄積することで起こります。「へー、疲れの固まりか」そうです。ここで少し医学的に言うと、疲労物質は、次のような物でできています。

乳酸……糖が分解して生成
ケトン体・脂肪が分解して生成

それでは疲れないためには、どうしたらいいのでしょうか。やはり、栄養・睡眠・そして正しい生活（特にビタミン補給）はもちろん、病気があれば第一に治療をしましょう。

それでは、よく目にする滋養強壮剤とは、何でしょうか。直訳すると「身体がよく健康であるための栄養となる薬」のことです。この栄養となるものとして、ビタミンや生薬などが配合されています。

〈1〉 滋養強壮剤が 効くって本当?



田中 智美

松山市山越4丁目4-35
㈹ティールファーマシー

ありません。その他にもビタミンB、D、ニコチン酸などがあり、これらを上手に組み合わせるものがお薦めです。

次に滋養強壮剤に用いられている生薬はどのようなものがあるのでしょうか。やはり補脳は人参です。その他にもイカリソウ・ローヤルゼリー・牛の胆や鹿の角・マムシそしてニンニクなどがよく使われています。これらは、強壮・強精・疲労回復などに効果を現します。その他の成分には、タウリン（消化促進、肝機能活性、疲労回復）・カフェイン（思考力や作業効率アップ、眠気や疲労感を取

す。ビタミンには次の四つの働きから、疲労回復に良いとされています。

- 1 糖や脂肪、タンパク質をエネルギーに変える
- 2 疲労物質を分解する
- 3 精神疲労の回復
- 4 血液量をふやし、疲労物質をとりのぞく

では、タイプ別に選んでみましょう。
お酒飲み ビタミンB
喫煙者 ビタミンC
眼のかすみ ビタミンA
老化予防 ビタミンE
口内炎 ビタミンB₂
これらはほんの一部の効果ですが

り除く）などもよく使われます。以上のような効果を確かめるために、市販のドリンク剤をマウスに飲ませ運動量を比べた実験があります。結果はおもしろいことに、漢方薬の種類が多いものほど運動量が多く、またストレスにも強いと報告されています。

ストレス社会の人気商品ドリンク剤、効果は期待できます。しかも、「効く」と思っただけは精神作用も加わってより効果上がるようです。これからの季節、上手に使って夏バテ知らずで過ごしましょう。

新入会員です よろしくお願ひします。

- ① 名前
- ② 会社名
- ③ 会社役職名
- ④ 会社事業内容
- ⑤ 会社電話番号
- ⑥ 生年月日
- ⑦ 家族
- ⑧ 趣味



②① 阿部 慎吾
③ 代表取締役
④ ビルメンテナンズ業
古川町2丁目19-3
57-7450
S 36年6月16日
妻・男子3人
スポーツ・釣り



④③②① 岩本 健一
⑤ 南三共モーターズ
⑥ 営業担当
⑦ 自動車検査作業
朝生田町366-2
45-5039
S 43年6月11日
独身
水泳 ゴルフ



④③②① 高木 光知
⑤ 株式会社 光知
⑥ 調査役
⑦ 金融業
藤山町2丁目1
33-1111
S 31年1月12日
妻・男子1人 女子1人
ゴルフ



④③②① 三瀬 孝行
⑤ ライフ通信㈹
⑥ 営業
⑦ 不動産業
藤山町2丁目16-1
41-8490
S 48年1月19日
独身
音楽観賞

YEG松山まつり運営協議会

名称



に決定

YEG松山まつり

◎組発足

頭 伊狩 泰介

昨年、松山まつりで大好評を得ましたYEGゲーム村。昔ながらの緑日をイメージし、沢山の手づくりのゲームを集めたこの村は、大人から子供まで気軽に参加でき、今までの松山まつりになかった雰囲気を楽しんでいただけだと思います。

そして又、今年もこのゲーム村を中心に松山まつりにYEGも参加するわけですが、それにあたって一つの提案が生まれました。運

営の中心となっていた松山まつり運営協議会を商工会議所青年部らしく、そして又、祭らしいネーミングにすることです。そこで考えついたのがYEG松山まつり◎組。名前から想像していただくとおわかりのように、昔の火消しの總(まとい)からイメージし、そ



して、いろいろの◎から物事の初めということに初心を忘れないように◎組となったわけです。それに伴い委員長を頭(かしら)、副委員長を小頭(こがしら)という呼び名に変え、より一層の団結力で感動のある松山まつりにしていきたいと思っております。

まだスタートしたばかりのYEG

G松山まつり◎組であります。当面の間ゲーム村を中心に活動していく、将来的には県外へ出ていった人々が松山まつりの日には必ず帰ってくるような、そして地元の人々もこの日を持ち望むような、夢のあるイベントの手助けができるような企画・立案をしていきたいと思っております。

今年もYEGのメンバー及び松山まつり実行委員会の方々には多大なご協力を宜しくお願い申し上げます。



坂野 小頭 伊狩 頭 大西 小頭

事務局 だより



田所 美智子

青年部事務局に
ニューフェイス
登場!

すでにご存じの方もいらっしゃるでしょうが、厚かましくもご紹介いたします。

青年部事務局に華をそえるためにがんばっています田所美智子です。

今年、松山大学を無事卒業し、当商工会議所に入りました。華も恥じらう23才、(もちろん独身) O型、牡牛座です。

これからも頑張りますので、宜しくお願いたします。

編集後記

意外にみんな真剣です。カラーになってサカワさんに感謝! 北風光

あつ/と驚く色付に目を細めると、我メンバーの思い届けと... 河生

見やくなって第10号直これで腹減なしでも認めますねわ/OCさん 田

健康意識してますか? T・T

第10号出すために何回ロココに行ったことか。お疲れ様でした。しらかた

遊藝見物先使いたします! 日友、日野...。 N・T

後援先に立たず。サカワ やるべきことを全力ですべてやった!。 ハジメ そんな遊藝先を怒々と朝りたい。